



VÍKEND ZDRAVIA 2024

Beskydská oáza, Písek (ČR), 29. 08. – 01. 09. 2024

Milí priatelia, radi chodíte na klub zdravia? Ponúkame vám jeho predĺženú verziu – víkend zdravia. Môžeme spolu zažiť príjemné i užitočné chvíle na chate v krásnej horskej prírode.

- ✓ Inšpirujúce prednášky
- ✓ Merania, testy životného štýlu
- ✓ Poradenstvo
- ✓ Zdravá a chutná rastlinná strava
- ✓ Minikurz zdravého varenia
- ✓ Prechádzky
- ✓ Diskusie a rozhovory
- ✓ Masáže



V prípade záujmu, prosíme, prihláste sa **do 15. 07. 2024**, kontakt pre prihlásenie:

Ing. Dana Horeličanová, email: danhorelicanova@seznam.cz, mobil: +420 603 740 226.

Pri prihlásení uveďte: Meno a priezvisko, bydlisko, dátum narodenia, mobil, email a s kým chcete byť na izbe.

Pri prihlásení je tiež potrebné uhradiť zálohu 30 € v hotovosti alebo na účet IBAN:

SK17 0200 0000 0060 6294 5162

Ceny: od 13 rokov 117 €; od 3 do 12,99 rokov 87 €; do 2,99 rokov bez nárokov na vlastné lôžko zdarma

Doplatok je potrebné uhradiť na chate v hotovosti.

V cene je:

- Ubytovanie (2 až 3 miestne izby s vlastným sociálnym zariadením*, s posteľným prádlom a osuškami**)
- Plná penzia (raňajky, obedy, večere) od štvrtka večere do nedele obeda
- Program, merania, testy...

*výnimka so zľavou 10 € za pobyt a osobu

**na masáž je potrebné použiť vlastný uterák.

Adresa: Beskydská Oáza, Písek 107, 739 84 Písek, Česko

Tešíme sa na stretnutie s vami

Dana Horeličanová a Jaromír Novota

✂.....

Prihláška – Víkend zdravia, Beskydská oáza, Písek (ČR), 29. 08. – 01. 09. 2024

Meno:	Priezvisko:	Mobil:	Dátum nar.:	Na izbe s kým:	Poznámky:
Bydlisko:		Email:			
Meno:	Priezvisko:	Mobil:	Dátum nar.:	Na izbe s kým:	Poznámky:
Bydlisko:		Email:			
Meno:	Priezvisko:	Mobil:	Dátum nar.:	Na izbe s kým:	Poznámky:
Bydlisko:		Email:			
Meno:	Priezvisko:	Mobil:	Dátum nar.:	Na izbe s kým:	Poznámky:
Bydlisko:		Email:			
Meno:	Priezvisko:	Mobil:	Dátum nar.:	Na izbe s kým:	Poznámky:
Bydlisko:		Email:			