

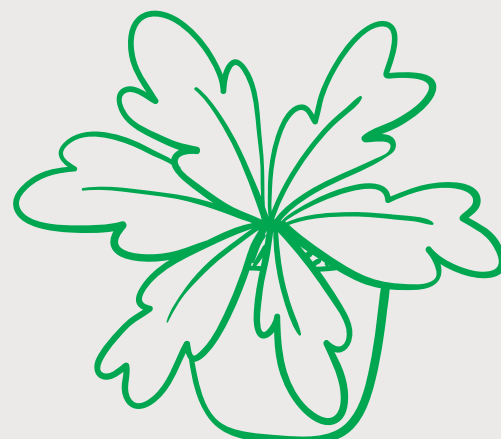
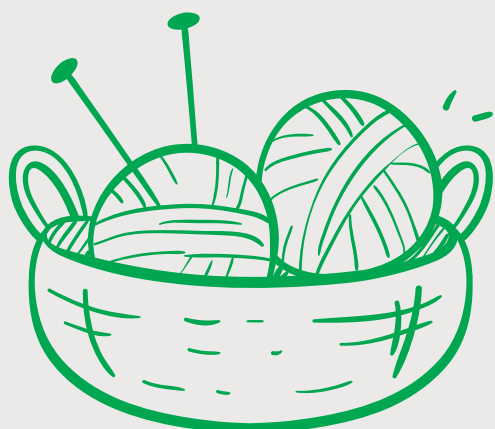


Občianske združenie Život a zdravie

Netypické faktory zdravia

Jaromír Novota, lektor* OZ Život a zdravie

**Hra s deťmi, štrikovanie, tanec, smiech, objatie, záhradkárčenie...
Sú to iba príjemné aktivity, alebo aj podporovatelia zdravia?
Ako môžu ovplyvniť naše telo a myseľ**



15. 01. 2026 o 17.00 hod.

Dom kultúry Čadca, klubovňa č. 3



Klub zdravia Čadca

Kontakt: DanaHorelicanova@seznam.cz; www.zivotazdravie.sk

*Odborným garantom vzdelávacieho procesu lektorov OZ ŽaZ je Loma Linda University (Kalifornia, USA).