



**Občianske združenie Život a zdravie  
vás pozýva na prednášku**



## **Ako sa v zdraví dožiť 100 rokov**

*100-ročný*

**prof. John Scharffenberg, MD, MPH  
(Univerzita Loma Linda, Kalifornia)**



LOMA LINDA  
UNIVERSITY

**30. 09. 2024 o 17.00 hod.**

**Dom kultúry Čadca, klubovňa č. 3**

Profesor John Scharffenberg, MD, MPH, sa narodil v r. 1923 v Šanghaji v Číne. Pôsobil ako hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie na Univerzite Loma Linda. Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Napriek tomu, že minulý rok oslávil už svoje 100. narodeniny, svojím aktívnym životom motivuje aj iných. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej Univerzite, a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor Univerzity Loma Linda sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom vo viacerých štátoch.

Kontakt: [DanaHorelicanova@seznam.cz](mailto:DanaHorelicanova@seznam.cz); [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)