



Občianske združenie Život a zdravie

19. 02. 2026 o 17.00 hod.

Masáž šije

– liečivé účinky a praktická ukážka

19. 03. 2026 o 17.00 hod.

Masáž chrbta

– teória a praktická ukážka

**Miroslav Prachniar,
certifikovaný masér**



Klub zdravia Čadca



Dom kultúry Čadca, klubovňa č. 3

Kontakt: DanaHorelicanova@seznam.cz; www.zivotazdravie.sk