



Občianske združenie Život a zdravie
vás pozýva na

Deň zdravia NEW START

- ✓ *meranie krvného tlaku*
- ✓ *kondícia srdca*
- ✓ *množstvo celkového tuku*
- ✓ *viscerálny tuk*
- ✓ *hmotnosť kostí*
- ✓ *svalová hmota*
- ✓ *hydratácia*
- ✓ *test dlhovekosti*
- ✓ *test životného štýlu*
- ✓ *individuálne poradenstvo*

malý darček pre každého



Kedy: 29. 06. 2025, 10.00 – 18.00 hod.

Kde: Čadca, mestské kúpalisko
(v prípade dažďa krytý bazén)

Kontakt: DanaHorelicanova@seznam.cz; www.zivotazdravie.sk